



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Benxamín (~400 m)

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|----------|-----------------------------|-------|------------|---------------------|------|
| 1 | 110 | | Alán Sauvadet González | 1:17 | Ourense | 2003 | BenM |
| 2 | 113 | GA764526 | Ainara Rodríguez Ares | 1:17 | Lugo | 2003 E.D. Lourenzá | BenF |
| 3 | 107 | AG765514 | Raul Diaz de La Fuente | 1:20 | A Coruña | 2003 Arumes Area 10 | BenF |
| 4 | 109 | | Brenda Lence Iglesias | 1:24 | Moreiras | 2003 Arumes Area 10 | BenF |
| 5 | 114 | GA764584 | Hiba Bouyzar | 1:27 | Madrid | 2004 E.D. Lourenzá | BenF |
| 6 | 111 | GA764586 | Ana Vallines Fernández | 1:31 | Lourenzá | 2003 E.D. Lourenzá | BenF |
| 7 | 112 | | Alejandro Barreira González | 1:44 | Betanzos | 2004 | BenM |
| 8 | 120 | | Carmen Gándara Reixa | 1:51 | | 2004 | BenM |
| 9 | 121 | GA764586 | María Vallines Fernández | 2:06 | A Coruña | 2003 E.D. Lourenzá | BenF |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Alevín (~600 m)

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|----------|---------------------------|-------|-------------|---------------------|------|
| 1 | 103 | AG765512 | Cristina Castedo Pereira | 2:02 | Lugo | 2002 Arumes Area 10 | AleF |
| 2 | 95 | GA764604 | Lidia Barreira González | 2:04 | Lugo | 2001 E.D. Lourenzá | AleF |
| 3 | 100 | AG765511 | Andrea Reija Torron | 2:04 | Lugo | 2002 Arumes Area 10 | AleF |
| 4 | 105 | AG765513 | Uxia Fernandez Vazquez | 2:08 | Lugo | 2002 Arumes Area 10 | AleF |
| 5 | 99 | | David Lopez Bermudez | 2:06 | Narón | 2001 | AleM |
| 6 | 97 | | Adrian Teijeiro Ferreiro | 2:10 | Castroverde | 2001 | AleM |
| 7 | 98 | | Javier Reigosa Lopez | 2:16 | Lugo | 2001 | AleM |
| 8 | 102 | | Claudia Graña González | 2:20 | Melilla | 2002 | AleF |
| 9 | 96 | | Miguel Freije Mariño | 2:28 | Ribadeo | 2001 | AleM |
| 10 | 104 | | Alejandro Rodríguez Prado | 2:30 | Lourenzá | 2002 | AleM |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Infantil (1,5 km)

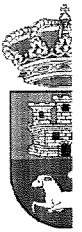
CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|---------------------------|------------------|----------|------|
| 1 | 92 | Aarón Rivas Terrón | 5:32 A Coruña | 1999 | InfM |
| 2 | 93 | Iago Freije Mariño | 6:52 Lugo | 1999 | InfM |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Cadete (2,5 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|----------|----------------------------|-------|------------|------------------------|------|
| 1 | 90 | GA764730 | Gerardo Martínez de Castro | 8:16 | Lugo | 1997 Ourense Atletismo | CadM |
| 2 | 91 | GA716918 | Alejandro Díaz Pérez | 8:47 | Lugo | 1998 Ourense Atletismo | CadM |
| 3 | 88 | | Pablo Reyes Aparicio | 9:57 | Ribadeo | 1997 | CadM |
| 4 | 89 | | Alvaro Alcala Hernandez | 10:19 | Sarria | 1997 | CadM |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Xuvenil (4,5 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|----------|--------------------|-------|------------|-------------------------------|-----|
| 1 | 87 | GA717129 | Diego Lozano López | 17:41 | Lugo | 1995 Lucus Caixa Rural G:XuvM | |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Absoluta (7 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

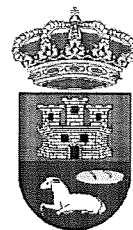
Ritmo

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Km | Localidade | Ano Club | Cat |
|-------|--------|----------|------------------------------------|-------|------|----------------|--------------------------|------|
| 1 | 80 | GA14828 | Alejandro Fernández Rivera | 20:36 | 2:57 | Ourense | 1985 New Balance Team | SenM |
| 2 | 75 | Ga14652 | Manuel Hurtado Sanjurjo | 21:39 | 3:06 | Lugo | 1984 New Balance | SenM |
| 3 | 27 | GA764272 | José Manuel Fernández Márquez | 22:39 | 3:14 | Ourense | 1968 Atletas Veteranos O | VAM |
| 4 | 36 | | Jose Manuel Teijeiro Vila | 23:26 | 3:21 | Lugo | 1972 | VAM |
| 5 | 65 | GA19638 | María Yolanda Gutiérrez Robles | 23:30 | 3:21 | Ourense | 1982 NB Team | SenF |
| 6 | 70 | | Adrian Lamapereira Yañez | 23:38 | 3:23 | Sarria | 1983 | SenM |
| 7 | 50 | | Paulo Gonzalez Porto | 23:49 | 3:24 | Lugo | 1977 | VAM |
| 8 | 42 | | Jorge Veiga Carballedo | 24:01 | 3:26 | Castroverde | 1975 | VAM |
| 9 | 77 | | Marcos Antonio Prado Fandiño | 24:16 | 3:28 | Lugo | 1984 | SenM |
| 10 | 29 | | Juan Carlos Díaz López | 24:16 | 3:28 | Sarria | 1969 | VAM |
| 11 | 24 | AG767359 | Francisco Pazos Campos | 24:17 | 3:28 | Vilagarcia | 1967 San Miguel de Marin | VBM |
| 12 | 69 | | Francisco Fariñas Pertierra | 24:33 | 3:30 | Lugo | 1983 | SenM |
| 13 | 54 | | Deirdre Mc Dermot | 24:55 | 3:34 | Dublín | 1979 Comesana Sporting | SenF |
| 14 | 64 | | Alfredo Polín Núñez | 25:00 | 3:34 | Navia de Suarn | 1981 | SenM |
| 15 | 39 | | Xosé Antón Barreiro Pereira | 25:11 | 3:36 | Santiago de Co | 1972 | VAM |
| 16 | 26 | | Saul Valcarce Novo | 25:21 | 3:37 | Castroverde | 1968 | VAM |
| 17 | 76 | | Carlos Perez Valin | 25:22 | 3:37 | Lugo | 1984 | SenM |
| 18 | 83 | GA16506 | Sandra Mosquera Losada | 25:49 | 3:41 | Vigo | 1990 Comesaña Sporting | SenF |
| 19 | 82 | GA15964 | Sara Pérez Rodríguez | 26:28 | 3:47 | Mos | 1990 Comesaña Sporting | SenF |
| 20 | 21 | | Fernando Jacobo Carballido Fernanc | 26:58 | 3:51 | Lugo | 1967 | VBM |
| 21 | 59 | | Pablo Castedo López | 27:15 | 3:54 | Francelos | 1980 | SenM |
| 22 | 53 | | Abel Fernandez Vila | 27:48 | 3:58 | Lugo | 1979 | SenM |
| 23 | 73 | | Henrique Telo Fernández | 27:49 | 3:58 | Chantada | 1984 | SenM |
| 24 | 81 | | Jose Angel Vila Sal | 28:26 | 4:04 | Castroverde | 1990 | SenM |
| 25 | 10 | | Luis Fernandez Veiga | 28:28 | 4:04 | Lugo | 1960 | VBM |
| 26 | 16 | | Miguel Diaz Carballo | 28:30 | 4:04 | Betanzos | 1964 | VBM |
| 27 | 31 | | José Carlos Díaz Blanco | 28:33 | 4:05 | Lourenzá | 1970 | VAM |
| 28 | 25 | | Manuel Luis Fernandez Pena | 28:57 | 4:08 | Narón | 1967 | VBM |
| 29 | 45 | | Nohemi Freijo Diaz | 29:05 | 4:09 | Lugo | 1976 | VAF |
| 30 | 4 | | Julio González Méndez | 29:33 | 4:13 | Lugo | 1950 | VCM |
| 31 | 63 | | Ana Abuin Rodriguez | 29:52 | 4:16 | Lugo | 1981 | SenF |
| 32 | 37 | | Maria Pilar Arias Graña | 30:20 | 4:20 | A Coruña | 1972 | VAF |
| 33 | 55 | | Nicolás Rodríguez Arias | 30:43 | 4:23 | Lugo | 1979 | SenM |
| 34 | 11 | AG8578 | Manuel Pérez González | 30:47 | 4:24 | Mos | 1961 Comesaña Sporting | VBM |
| 35 | 52 | | Chema Bergantiños Lopez | 31:27 | 4:30 | Baamonde | 1978 | VAM |
| 36 | 2 | | Jesus Bouzas Otero | 31:32 | 4:30 | Lugo | 1946 | VCM |
| 37 | 12 | | Juan Carlos Rivas Varela | 31:40 | 4:31 | Lugo | 1961 | VBM |
| 38 | 3 | | Valentin Varela Garcia | 31:44 | 4:32 | Etxebarri | 1950 | VCM |
| 39 | 67 | | Sandra Fernandez Yañez | 31:48 | 4:33 | Baleira | 1982 | SenF |
| 40 | 6 | | Jose Varela Vazquez | 31:49 | 4:33 | Lugo | 1957 | VCM |
| 41 | 41 | | Luis Manuel Graña Gonzalez | 31:50 | 4:33 | Ribadeo | 1975 | VAM |
| 42 | 47 | | Diego Fernandez Garcia | 31:54 | 4:33 | Lugo | 1976 | VAM |
| 43 | 15 | | Ana María Ferradas Barrera | 31:57 | 4:34 | Ribadeo | 1963 | VBF |
| 44 | 9 | | Constantino Fernandez | 32:00 | 4:34 | Lugo | 1960 | VBM |
| 45 | 66 | | Laura Eiros López | 32:02 | 4:35 | Lugo | 1982 | SenF |
| 46 | 48 | | Marcos Rodríguez Díaz | 32:29 | 4:38 | Lourenzá | 1977 | VAM |
| 47 | 43 | | Juan Antonio García Suarez | 33:28 | 4:47 | Ribadeo | 1975 | VAM |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Absoluta (7 km)

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto Dorsal | | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ritmo | Km Localidade | Ano Club | Cat |
|--------------|-----|----------------------------|-------|-------|---------------|----------|------|
| 48 | 58 | Jose Luis Valiño Castedo | 34:11 | 4:53 | Castroverde | 1980 | SenM |
| 49 | 34 | Teresa García Rodríguez | 34:13 | 4:53 | Lugo | 1972 | VAF |
| 50 | 46 | Esther Hernàndez Pereira | 34:19 | 4:54 | Lugo | 1976 | VAF |
| 51 | 14 | José Antonio Freije López | 34:37 | 4:57 | Ribadeo | 1963 | VBM |
| 52 | 74 | Julio Miguel Castedo López | 35:22 | 5:03 | A Coruña | 1984 | SenM |
| 53 | 17 | Jose Manuel Pombo López | 35:43 | 5:06 | Castroverde | 1965 | VBM |
| 54 | 85 | Pablo Mourelle Sanmartín | 36:39 | 5:14 | Lugo | 1994 | JunM |
| 55 | 84 | Alberto Castedo Gómez | 37:22 | 5:20 | Castroverde | 1993 | JunM |
| 56 | 51 | Victor Gonzalez Fernandez | 38:39 | 5:31 | Lugo | 1978 | VAM |
| 57 | 71 | Tino Castedo | 39:01 | 5:34 | Masoucos | 1983 | SenM |
| 58 | 49 | Marisa Ares Reigosa | 39:04 | 5:35 | Lourenzá | 1977 | VAF |
| 59 | 122 | Isabel Díaz López | 39:46 | 5:41 | | 1985 | SenF |
| 60 | 38 | Silvia Prada Mateos | 40:17 | 5:45 | Lugo | 1972 | VAF |
| 61 | 1 | Manuel Mendez | 41:21 | 5:54 | Lugo | 1946 | VCM |
| 62 | 86 | Antón López Besteiro | 41:35 | 5:56 | Lugo | 1994 | JunM |
| 63 | 7 | Maria Varela Garcia | 44:14 | 6:19 | Moreiras | 1959 | VBF |
| | 5 | Marcelino Diaz Peña | AB | | Melilla | 1952 | VCM |
| | 28 | Miguel Angel Anton Lopez | AB | | Madrid | 1969 | VAM |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Carreira Absoluta (7 km)

Clasificación Júnior Masculina

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|----------|--------------------------|-------|----------|
| 1 | 85 | | Pablo Mourelle Sanmartín | 36:39 | 1994 |
| 2 | 84 | | Alberto Castedo Gómez | 37:22 | 1993 |
| 3 | 86 | | Antón López Besteiro | 41:35 | 1994 |

Clasificación Sénior Masculina

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|----------|------------------------------|-------|-----------------------|
| 1 | 80 | GA14828 | Alejandro Fernández Rivera | 20:36 | 1985 New Balance Team |
| 2 | 75 | Ga14652 | Manuel Hurtado Sanjurjo | 21:39 | 1984 New Balance |
| 3 | 70 | | Adrian Lamapereira Yañez | 23:38 | 1983 |
| 4 | 77 | | Marcos Antonio Prado Fandiño | 24:16 | 1984 |
| 5 | 69 | | Francisco Fariñas Pertierra | 24:33 | 1983 |
| 6 | 64 | | Alfredo Polín Núñez | 25:00 | 1981 |
| 7 | 76 | | Carlos Perez Valin | 25:22 | 1984 |
| 8 | 59 | | Pablo Castedo López | 27:15 | 1980 |
| 9 | 53 | | Abel Fernandez Vila | 27:48 | 1979 |
| 10 | 73 | | Henrique Telo Fernández | 27:49 | 1984 |
| 11 | 81 | | Jose Angel Vila Sal | 28:26 | 1990 |
| 12 | 55 | | Nicolás Rodríguez Arias | 30:43 | 1979 |
| 13 | 58 | | Jose Luis Valiño Castedo | 34:11 | 1980 |
| 14 | 74 | | Julio Miguel Castedo López | 35:22 | 1984 |
| 15 | 71 | | Tino Castedo | 39:01 | 1983 |

Clasificación Sénior Femina

| Posto | Dorsal | Licencia | Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|----------|--------------------------------|-------|-----------------------------|
| 1 | 65 | GA19638 | María Yolanda Gutiérrez Robles | 23:30 | 1982 NB Team |
| 2 | 54 | | Deirdre Mc Dermot | 24:55 | 1979 Comesana Sporting Club |
| 3 | 83 | GA16506 | Sandra Mosquera Losada | 25:49 | 1990 Comesaña Sporting Club |
| 4 | 82 | GA15964 | Sara Pérez Rodríguez | 26:28 | 1990 Comesaña Sporting Club |
| 5 | 63 | | Ana Abuin Rodriguez | 29:52 | 1981 |
| 6 | 67 | | Sandra Fernandez Yañez | 31:48 | 1982 |
| 7 | 66 | | Laura Eiros López | 32:02 | 1982 |



1ª Carreira Popular Castroverde Fortalecendo o Deporte

Castroverde, domingo, 14 de xullo de 2013



Clasificación Veteranos A Masculina

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|--|-------|--------------------------------|
| 1 | 27 | GA764272 José Manuel Fernández Márquez | 22:39 | 1968 Atletas Veteranos Ourense |
| 2 | 36 | Jose Manuel Teijeiro Vila | 23:26 | 1972 |
| 3 | 50 | Paulo Gonzalez Porto | 23:49 | 1977 |
| 4 | 42 | Jorge Veiga Carballado | 24:01 | 1975 |
| 5 | 29 | Juan Carlos Díaz López | 24:16 | 1969 |
| 6 | 39 | Xosé Antón Barreiro Pereira | 25:11 | 1972 |
| 7 | 26 | Saul Valcarce Novo | 25:21 | 1968 |
| 8 | 31 | José Carlos Díaz Blanco | 28:33 | 1970 |
| 9 | 52 | Chema Bergantiños Lopez | 31:27 | 1978 |
| 10 | 41 | Luis Manuel Graña Gonzalez | 31:50 | 1975 |
| 11 | 47 | Diego Fernandez Garcia | 31:54 | 1976 |
| 12 | 48 | Marcos Rodríguez Díaz | 32:29 | 1977 |
| 13 | 43 | Juan Antonio García Suarez | 33:28 | 1975 |
| 14 | 51 | Victor Gonzalez Fernadez | 38:39 | 1978 |

Clasificación Veteranos A Feminina

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|---------------------------|-------|----------|
| 1 | 45 | Nohemi Freijo Diaz | 29:05 | 1976 |
| 2 | 37 | Maria Pilar Arias Graña | 30:20 | 1972 |
| 3 | 34 | Teresa García Rodríguez | 34:13 | 1972 |
| 4 | 46 | Esther Hernández Pereira | 34:19 | 1976 |
| 5 | 49 | Marisa Ares Reigosa | 39:04 | 1977 |
| 6 | 38 | Silvia Prada Mateos | 40:17 | 1972 |

Clasificación Veteranos B Masculina

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|-----------------------------------|-------|-----------------------------|
| 1 | 24 | AG767359 Francisco Pazos Campos | 24:17 | 1967 San Miguel de Marin |
| 2 | 21 | Fernando Jacobo Carballido Fernan | 26:58 | 1967 |
| 3 | 10 | Luis Fernandez Veiga | 28:28 | 1960 |
| 4 | 16 | Miguel Diaz Carballo | 28:30 | 1964 |
| 5 | 25 | Manuel Luis Fernandez Pena | 28:57 | 1967 |
| 6 | 11 | AG8578 Manuel Pérez González | 30:47 | 1961 Comesaña Sporting Club |
| 7 | 12 | Juan Carlos Rivas Varela | 31:40 | 1961 |
| 8 | 9 | Constantino Fernandez | 32:00 | 1960 |
| 9 | 14 | José Antonio Freije López | 34:37 | 1963 |
| 10 | 17 | Jose Manuel Pombo López | 35:43 | 1965 |

Clasificación Veteranos B Feminina

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|----------------------------|-------|----------|
| 1 | 15 | Ana María Ferradas Barrera | 31:57 | 1963 |
| 2 | 7 | Maria Varela Garcia | 44:14 | 1959 |

Clasificación Veteranos C Masculina

| Posto | Dorsal | Licencia Nome e Apellidos | Tempo | Ano Club |
|-------|--------|---------------------------|-------|----------|
| 1 | 4 | Julio González Méndez | 29:33 | 1950 |
| 2 | 2 | Jesus Bouzas Otero | 31:32 | 1946 |
| 3 | 3 | Valentin Varela Garcia | 31:44 | 1950 |
| 4 | 6 | Jose Varela Vazquez | 31:49 | 1957 |
| 5 | 1 | Manuel Mendez | 41:21 | 1946 |